

**Permakultur-Design-Kurs auf “AUTarcaMatricultura“,  
(PDC 72 Stunden internationaler Standard)  
Autonome Akademie für Permakultur, Tinizara, La Palma  
Daten: 5. bis 17. Oktober, 2023**

**Der Kurs vermittelt die Kenntnisse** von Bill Mollison, David Holmgren, Linda Woodrow, Jeff Nugent, Julia Boniface, Masanobu Fukuoka, Sepp Holzer, Margrit Kennedy und anderen PionierInnen der Permakultur und weiteren Wissenschaftsgebieten, wie z.B. die behandlungsfreie Imkerei nach Ed und Dee Lusby, die Erkenntnisse von Viktor Schauberg, der Zusammenhang zwischen Wiederaufforstung und Friedenspolitik nach Wangari Maathai, die Integration des Volkswissens nach Bunker Roy, die Himmelakupunktur nach Wilhelm Reich und Bernd Senf, die Kritische Patriarchatsforschung nach Claudia von Werlhof und die Moderne Matriarchatsforschung nach Heide Goettner-Abendroth.

**Dieser Kurs befähigt dich,** sofort mit deinem eigenen Projekt zu starten und dieses über die Jahre, Schritt für Schritt erfolgreich und nachhaltig zu beleben und zu verfeinern, so dass es überzeugende Ausstrahlung und Lebenskraft bekommt und diese langfristig erhalten bleibt. Sei es ein eigenes Projekt auf deinem eigenen Grundstück auf dem Land oder in der Stadt, oder eine Teilnahme an einem bereits bestehenden Projekt, die Aufnahme in einer Gemeinschaft oder einem Ökodorf. **Dieser Kurs eröffnet dir den Weg, das Permakultur Diplom anzustreben.** Du lernst deinen Weg, deine Vision, zu finden, deine Verantwortlichkeit gegenüber den nachfolgenden Generationen und der Natur und deine Eigenmächtigkeit zu stärken und zu beleben.

**Wir arbeiten nur mit kleinen Gruppen, max. 8 Personen,** um jeder teilnehmenden Person möglichst gut zu entsprechen. *JedeR Studierende bringt bitte Pläne, Fotos, Beschreibungen, Skizzen etc. vom eigenen Projekt oder / und der aktuellen Wohn- und Arbeitssituation mit,* arbeitet an der Entwicklung und Klärung der persönlichen Lebensvision und lernt mit dem Präsentieren des eigenen Projektes mit zunehmender Sicherheit und Selbstwertgefühl zu entwerfen, zu analysieren und auch in einer konstruktiven Weise zu kritisieren.

**Die Abschlussarbeit** wird es dir erlauben direkt und ganz konkret mit der Realisation deiner Lebensvision zu beginnen und diese mit Erfolg und Freude für Alle zu verfeinern.

**Um das AUTarcaMatricultura-Permakultur- Design-Zertifikat zu erhalten musst du volle Präsenz zeigen.** Wer mehr als 4 Unterrichtsstunden fehlt, kann das Zertifikat nicht erlangen. **Dieser Kurs verlangt, dass du während den Unterrichtsstunden gehaltvolle Notizen und während den „Freistunden“** an Deinem Design arbeitest und Dich aus der AUTarcaMatricultura-Bibliothek „nährst“.

Wir erwarten, dass Du täglich an deinem Design arbeitest und die Zwischenschritte deiner Arbeit ab und an kurz präsentieren kannst.

**Kurskosten:** 1250.- Euro für den Kurs plus 600.- Euro für Kost und Logis, Unterrichts- und Informationsmaterial, Steuern. (Mit eingegangener Bezahlung der Kurskosten steht die Reservation fest).

Bitte lese die folgenden Informationen gründlich, falls du dich entscheidest, bei uns den Permakultur Design Kurs zu absolvieren, melde Dich, wir senden Dir gerne die Reservations-Unterlagen.

## **Kurs-Themen :**

*1: Die Verantwortung: Mutter Erde ehren und pflegen, Alle Lebewesen achten und hegen und sämtliche Ressourcen fair und gerecht verteilen.*

Theorie: Einführung in die Grundlagen der Permakultur und in die Arbeitsmethoden des Entwerfens und Entwickelns ( Design).

Praxis: wir arbeiten mit dem A-Rahmen und lernen wie wir ein Grundstück vorbereiten, wir pflanzen einen, resp. mehrere Bäume.

*2 : Die Erde, die Basis jeder Ernte, eines jeden nachhaltigen Produktes.*

Theorie: Das Schließen von Kreisläufen: integrieren, nicht separieren, mehr Hände erleichtern die Arbeit.

Praxis: wir lernen die Wurmfarm kennen, verstehen das Kompostklo und die Herstellung von Terra Preta mit Hilfe der Pyrolyse.

*3 : Der Waldgarten: Die Basis für eine nachhaltige Ernte*

Theorie: Das Schließen von Kreisläufen: gemäß den Naturgesetzen entwerfen, das Kleine sehen, das Große nicht vergessen...

Praxis: wir lernen Pionierpflanzen kennen ihre Funktionen und ihren Nutzen schätzen. Wir erkennen die Kraft des Mulches und erkennen seine unterschiedlichen Nutzen und Potenziale. Wurzeln und Pilze: die Kommunikationssysteme von Mutter Erde.

*4 : Wo sich Mehrere treffen, steigert sich die Fruchtbarkeit und die Lebendigkeit. Wie Randzonen und Übergänge die Prosperität und Kreativität positiv beeinflussen.*

Theorie: gemäß den Naturgesetzen entwerfen: die Kreation von Räumen, die die Vielfalt und die Biodiversität fördern. Wir lernen verschiedene Gartenmethoden kennen: Mandala, Hügelbeete, Lasagne, Türme.

Wir erkennen, wie wir Tiere in ein Projekt integrieren können. Hühner, Enten, Fische, etc.

UND: Die Bienen, gesund und kräftig, das ganze Jahr.

Praxis: Wir machen ein Lasagnebeet / einen kleinen Teich.

Praxis: Einblick in die behandlungsfreie Imkerei auf AUTarcaMatricultura.

*5: Sammle und behüte Energie. Carpe Diem, pflücke die Elemente: Adäquate Technologien.*

Theorie: wie können wir am effizientesten unterschiedliche erneuerbare Energien nutzen, nachhaltig mit unserer eigenen Energie umgehen und adäquate Technologien auswählen. Ein klares Wort gegen die Idee des exponentiellen Wachstums und gegen die „Revolution der Hochtechnologie“.  
Praxis: wir lernen verschiedene solare Koch-, Back- und Dörr-Methoden, verschiedene Pyrolyseöfen, eine kleine Biogasanlage und andere alternative Technologien und bioklimatische Systeme, kennen.

*6 Sammle und behüte Energie. Ausgleichsgesellschaften und ihre Werte, Friedvolles Geld, matriachale Wirtschaftsform*

Theorie: wir erkennen die strukturelle Gewalt im patriarchalen Wirtschaftsmodell ( nach Margrit Kennedy / Bernd Senf) , den Pazifismus in der matriarchalen Wirtschaft (nach Veronika Bennholdt-Thomsen) , die Interdependenz zwischen allen Beteiligten in einer friedvollen, Ausgleichsgesellschaft (Heide Göttner-Abendroth). Tausch und die Geschenk-Wirtschaft (nach Genevieve Vaughan).

Transition-Bewegung, die resiliente Wirtschaft und das neue Geld, ein reales Tauschmittel ohne Zinsen.

Praxis: Wir lernen die ganzheitliche Analysemethode „Matricultura©“ kennen und anwenden.

*7 : Sammle und behüte Energie. Permakultur und Bauen. Nachhaltiges Bauen, Biokonstruktion und Earthships. Räume schaffen, Baukultur und Energiefluss beachten.*

Theorie: wir sehen die Biokonstruktion und ihre adäquaten Anwendungen, bioklimatische Systeme am Bau und lernen über die adäquate Wahl von Materialien, Formen, Dimensionen.

Praxis: einen gründlichen Besuch durch das Mutterhaus und 100% solare Earthship AUTarca.

*8 : Das Schließen von Kreisläufen: Wasser fließt, rein und frei, erfüllt sich mit Vitalität und Lebensenergie. Der halbe und der ganze Wasserkreislauf, nach Schauburger und Mollison. Integrale Landschaftsheilung I.*

Theorie: Wasser, sein Leben und seine Kraft. Wasser und Erde, eine Partnerschaft, die nachhaltige Ernten erlaubt.

Praxis: wir lernen die Grauwasserreinigungsanlage verstehen, wir verstehen die Retentionsteiche (Feuchtbiotop) nach Holzer. Wir erlangen genaue Kenntnisse über den Bau von Retentionsteichen.

*9: Das Schließen von Kreisläufen: Wasser fließt, rein und frei, erfüllt sich mit Luft und kosmischer Lebensenergie. Wie der Himmel arbeitet. Integrale Landschaftsheilung II.*

Theorie: Wasser, Himmel und Kosmos: eine Partnerschaft, die nachhaltige Ernten erlaubt. Einführung in die Himmelsakupunktur.

Praxis: wir lernen die Himmelsakupunktur nach W. Reich verstehen und wenden sie an.

*10: Das Schließen von Kreisläufen: Wasser fließt, Mineralien fließen mit: Integrale Landschaftsheilung III.*

Theorie: wir bereiten das Terrain vor: Swales, Hügel, Sonnenfallen, etc.

Praxis: wir lernen und erkennen die Phänomene der Erosion und wie wir sie verhindern können. Wir schätzen den Waldgarten als nachhaltiges Ökosystem.

*11: Beobachten und sich einlassen.*

Theorie: wir lernen, was wir machen, wenn der Waldgarten am sterben ist, wenn es Feuergefahr hat oder Plagen drohen, was wir machen, wenn wir keine Erde haben. Wir lernen über die Mythologie hinter biologisch dynamischen Präparaten und ihre wissenschaftliche Erforschung.

Praxis: Wir kennen das Fladenpräparat von Maria Thun und verstehen seine Heilkraft bei radioaktiver Verseuchung.

*12: Lass die Autoregulation zu und akzeptiere die Antworten. Was du (dein Garten) brauchst das wächst, was nicht gedeiht, das brauchst du (dein Garten) nicht...*

Theorie: wir denken an die nächsten kommenden 7 Generationen, wir handeln hier in unserem regionalen Umfeld und ehren und reflektieren zum Wohle des gesamten Planeten. Die Vielschichtigkeit der Biodiversität und verschiedenen Heilmethoden wie wir sie in unsere Projekte einladen können gleich vom ersten Entwurf an und immer wieder und immer mehr.

*13: Vom Entwurf bis zur Ernte.*

Theorie, Praxis und Motivation: Präsentation der eigenen Projekte, Kritik und Danksagung für die Schlussarbeiten, Fest und Zertifikate.

**Die Unterrichtssprache ist Deutsch.**

### **Informationen im Detail:**

- **Kursdaten, Tagesablauf, Organisation**
- **Individuelle Lernumgebung : “Dein Projekt, dein Thema...”**
- **Stimmung von Ernsthaftigkeit, Respekt, Aufmerksamkeit**
- **Kurskosten, Reservation, Abmeldebedingungen**
- **Unterkunft, Kost, Spalttechnologien, Profile**

**Kursdaten: Donnerstag, 5. bis Dienstag 17. Oktober, 2023**

Erster und letzter Tag sind An- und Abreisetage. Wir bitten dich, am 5. **10. so gegen 15.00 Uhr** bei uns einzutreffen. Der Kurs beginnt am ersten Tag, den 5. Oktober, um 17.00 Uhr. Wir beschließen den Kurs am 16. Oktober spät abends.

Dauer: mind. 72 Stunden, 13 Tage, davon 12 Unterrichtstage. Unterrichtszeit täglich (außer Anreisetag 4 Unterrichtsstunden) : mind. 7 Stunden, von 10.15 bis 14.00 und von 17.30 -19.00 und von 20.00-22.00 Uhr .

**Tagesablauf:** Frühstück von 8.30 bis 9.15 Uhr, leichte Mitarbeit in Haus und Hof, 10.15 Unterrichtsbeginn, Znüni, ca.12.-12.10, Mittagessen um 14.15 Uhr, Zvieri, 17.00 Uhr, Praxis / Unterricht, Abendessen 19. 00 Uhr. 20.00 Uhr DOK Film. Ab 23.00 Uhr ist Nachtruhe bis 6.30 Uhr. Der Schulungsraum ist immer geöffnet, auch auf dem Hausdach und unter den Avocadobäumen ist es möglich Yoga, Pilates, TaiChi etc. zu praktizieren, falls Ihr das möchtet. Bitte sei jeweils eine Viertelstunde vor Unterrichtsbeginn im Klassenraum, damit Du dich achtsam vorbereiten kannst, das heißt, damit du die Notizen auf der Wandtafel abschreiben kannst und wir pünktlich beginnen können. Die freien Nachmittagsstunden kannst du gerne auf AUTarcaMatricultura verbringen: lesen, studieren, entwerfen, inne halten, meditieren, gehörtes verarbeiten, spielen, Bienen beobachten und ruhen oder auch mal einen Spaziergang übers Land...

**Organisation:** *Täglich eine halbe Stunde leichte Mitarbeit von jeder und jedem Teilnehmenden* (üblicherweise nach dem Frühstück, resp. vor dem Klassenbeginn) in der Küche, im Haushalt und auf dem Hof gehören zum Gemeinschaftserlebnis und ermöglicht den alltäglichen Umgang mit den Solarkochern, der Biogasanlage, dem Biokohlemeiler, den Hühnern, Enten, Pfauen und den Ziegen kennen und schätzen zu lernen...

### **Individuelle Lernumgebung : “Dein Projekt, dein Thema...”**

**Falls Du ein bestimmtes Thema hast**, das Dich besonders bewegt, falls Du bereits eine Vision hast, die Du verwirklichen möchtest ( z.b. den Aufbau einer regionalen Währung, die behandlungsfreie Imkerei, das Engagement in einer „Transition-Bewegung“, Permakultur in der Schule, etc. , lass uns das bitte schon vor dem Kursbeginn wissen, damit wir von Anfang an möglichst gut auf Dich eingehen können. Falls du Pläne hast oder Fotos von einem Projekt, das du verwirklichen möchtest, bitten wir dich dringend, alle möglichen Unterlagen auf deinem Rechner und auch ausgedruckt auf Papier mitzubringen, damit wir uns ein möglichst umfassendes Bild machen können und damit du gleich mit deinem Design loslegen kannst. *Wir können hier keine Pläne und Googlemaps für dich ausdrucken.* **Falls du kein „Projekt“ hast** (allerdings: das Leben ist immer ein Projekt...und Permakultur kannst du überall und jederzeit umsetzen), teile uns das vorher mit, **bring Pläne oder wenigstens Skizzen von deiner Wohn- und Arbeitssituation mit.** Denn auch dein Leben, wie es jetzt ist, kann Grundlage für dein Design Projekt sein.

### **Stimmung von Ernsthaftigkeit, Respekt und Aufmerksamkeit**

**Der AUTarcaMatricultura Permakultur Design Kurs ist ein sehr hochwertiger, holistischer Kurs in Theorie und Praxis.** *Er hat zum Hauptziel unser umfassendes und tiefgründiges Wissen und unsere langjährige Erfahrungen*

*in unterschiedlichsten Themenkreisen weiterzuvermitteln. Wir unterrichten ausschließlich aus Forschungsgebieten, die wir selber erfahren und im Alltag praktizieren. Alles, was wir euch vorstellen, könnt ihr vor Ort anfassen und im Alltag erkunden.*

***Dieser Kurs ist kein Selbsterfahrungskurs und kein Therapieersatz.***

Wir lernen und lehren gemeinsam und lassen uns offen auf das Neue ein.

Ganz nach der Weisheit: "Leute, die sagen, dass etwas nicht erreicht werden kann, sollten nicht diejenigen unterbrechen, die dabei sind es zu erreichen."

**Das Kursangebot ist vielseitig und sehr umfangreich, die Lerninhalte erfordern volle Aufmerksamkeit.** Da eine große Nachfrage nach unserem Wissen besteht, wollen wir die ernsthaft Lernenden unterstützen und schützen, daher bitten wir die Teilnehmenden die volle Aufmerksamkeit den Kursthemen zu widmen und alle weiteren möglichen Interessen wie z.B. Inselerkundungen, Grundstückssuche, Persönlichkeitsfindungen und Kurzausflüge auf die Zeit vor, resp. nach dem Kurs zu legen. AUTarca ist kein Reisebüro, daher sollt ihr eure Weiterreise vor dem Kurs organisieren. *Wir halten die Gruppe bewusst klein und arbeiten sehr individuell.* Mit diesen Bedingungen hoffen wir allen Kursteilnehmenden, die Grundlage zu bieten, dass jede und jeder sich voll und ganz auf die Permakultur, deren Inhalte und das Lebendige auf AUTarcaMatricultura fokussieren kann.

**Im Falle, dass wir erkennen müssen, dass eine teilnehmende Person während dem Kurs nicht von uns lernen will,** das heißt mit oberflächlicher Kritik den Unterricht stört, das Unterrichtete bereits vor dem Zuhören in Frage, resp. zur Diskussion stellen will, falls sie nicht am eigenen Design arbeitet, während dem Unterricht schläft, sich nicht an die abgesprochenen Rhythmen haltet, keine Sorgfalt gegenüber den Lebewesen, dem Material oder der Infrastruktur entgegenbringt, falls wir also feststellen müssen, dass die teilnehmende Person nicht den Willen aufbringt, über die persönlichen inneren Widerstände hinaus zu agieren, **muss diese Person AUTarcaMatricultura ohne Rückzahlung von geleisteten Vorauszahlungen verlassen.**

**Kurskosten:** 1250.- Euro für den Kurs plus 600.- Euro für Kost und Logis, Unterrichts- und Informationsmaterial, Steuern.

Wir bitten, 1250.- Euro des Kurs-Betrages **für die Reservation** im Vorfeld einzuzahlen (bei Interesse teilen wir das Bankkonto mit). 600.- Euro bitten wir *Euch am Anreisetag uns bar zu übergeben.*

**Mit eingegangener Bezahlung steht die Reservation fest.**

**Falls Du absagen musst:** bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses: bis und mit, 5. September 23, werden wir 20 % des Betrags rückerstatten. Wir danken für das Verständnis.

**Vollpension:** aus biologischen, der Saison entsprechenden in der Region erzeugten Produkten: vollwertige vegetarische / vegane Hofküche. Unsere Küche ist bekannt für farbenfrohe, üppige Reichhaltigkeit, frische und gesunde Ausgeglichenheit.(keine reine Rohkost!).

**Unterkunft:** Die Studentinnen bewohnen das 100% solar betriebene Earthship AUTarca, teilen sich 2 Bett-Zimmer oder Zweier-Zelt oder schlafen im Einzelzelt. Wir alle teilen uns Bad mit Dusche in der Badewanne oder eine begehbare Dusche. Die Küche und die Matribibliothek stehen allen jederzeit zur Verfügung. Das TerraPretaKompostkloo ist im Freien und wird von allen AUTarcaMatricultura-BewohnerInnen benützt.

**Drogenfreiheit:** AUTarcaMatricultura ist drogenfrei, Kaffee und Süßigkeiten sind in gesunden Massen vorhanden. Unser Dorf hat eine Bar, eine Kneipe, einen Mini- Supermarkt und einen üppig bestückten Bioladen, sie sind zu Fuß zu erreichen.

**Spaltechnologien:** Du sollst während der Kurswochen **kein Auto** mieten und das Mobiltelefon muss aus Rücksicht auf die Bienen und alle anderen Lebewesen *auf dem gesamten AUTarcaMatricultura Gelände* während der ganzen Kurszeit ausgeschaltet bleiben (Im Flugmodus kannst Du natürlich Fotos oder Videos machen). Der öffentliche Weg und die öffentliche Straße sind in unmittelbarer Nähe von den AUTarcaMatricultura Kurs-Gebäuden. Dort hast Du sehr guten Empfang. Wir haben eine schnelle Glasfaser-Internet-Verbindung, in die Du Dich falls noetig einloggen kannst.

**PC:** Du kannst Dein Studium hier sehr gut ohne PC-Gebrauch absolvieren, falls Du aber denkst, dass Du einen PC brauchst, um deine Mails zu checken, etc. dann bring ihn bitte mit.

Infos zu Daten für Kurse in spanischer oder englischer Sprache :  
autarca@matricultura.org

**Barbara Graf y Erich Graf**, AUTarcaMatricultura, Autonome Akademie fuer Permakultur, Camino La Ermita, 26, Tinizara, La Palma, Islas Canarias

### **Profile:**

**Barbara Elisabeth Graf**, geboren am 1. Mai 1968, aufgewachsen in Arbon am Bodensee.

Eidg. Dipl. Kindergärtnerin, Kt. St.Gallen 1988, Arbeit als Clown im Kinderkrankenhaus Basel, Öffentlichkeitsarbeit für Amnesty International, Greenpeace, WWF und aktives Engagement bei Peace Brigades im Süden von Mexico, 1998-2000.

Dipl. Perm. Des. SARI Australia Institut, 2000

Eidg. Dipl. Architektin EPF Lausanne, UDK- TU Berlin, ETH Zürich, 2007

Projekte für Städtebau, Umnutzung von Fabriken und Wohnsiedlungen mit Integration von Wirtschaft, Umwelt und sozialem Ausgleich: Berlin, Magdeburg, Halle, Dessau.  
Professorin für Permakultur, Australia, 2012.

**Erich Alfred Graf**, geboren am 19.10 1965, aufgewachsen in Steinach am Bodensee.  
Eidg. Dipl. El. Ing. ETH Zürich, Arbeit in der Softwarebranche als Systemanalytiker in Basel, Zürich, Bern und Entwicklung von unterschiedlichen Technologien zur Gewinnung von erneuerbarer Energie in Lausanne.  
Dipl. Perm. Des. SARI Australia Institut, 2000,  
Engagement für Pazifismus und aktive Mitarbeit bei Peace Brigades im Süden von Mexico, 1998-2000.  
Dipl. Therapeut CORE Energetik Berlin, 2007  
Arbeit als Archivar des Gesamtwerkes von Prof. Dr. Bernd Senf, Berlin  
Professor für Permakultur, Australia, 2012 .

**2007** gründen Barbara und Erich Graf **gemeinsam AUTarcaMatricultura** “Zentrum für ökologische Lebensweise- Schule für den gelebten Wandel” , Referenzprojekt für Angewandte Permakultur, Tiefenoekologie, Integrale Landschaftsheilung und Matriarchale Subsistenzwirtschaft“, die praktisch angewandte **Matricultura**©.

**2012** gründen Barbara und Erich Graf die **Autonome Akademie für Permakultur** . Seit 2007 leben, arbeiten, erforschen und erweitern sie gemeinsam mit ihren beiden Kindern und allen AUTarcaMatricultura Lebewesen die Permakultur in Tinizara, La Palma