

**Permakultur- Design- Kurs auf "AUTarcaMatricultura",
Autonome Akademie für Permakultur, Tinizara, La Palma
Daten: 4. bis 16. November, 2021**

**Permakultur ist die intelligente Lebens-, Arbeits-, Forschungs- und
Wirtschaftsweise, die Dich unabhängig macht, eine hochbiodiverse,
gesunde Welt für alle Lebewesen schafft und eine lokale resiliente
Wirtschaft wieder aufbaut. Permakultur ist der erhoffte Wandel - konkret
gelebt, jeden Tag!**

Dieser Kurs befähigt Dich, sofort mit Deinem eigenen Projekt zu starten.
Du lernst deine Vision zu finden, Deine Verantwortung gegenüber den
nachfolgenden Generationen und Deine Eigenmacht zu stärken.

Im Laufe dieses Kurses entwirfst Du Dein individuelles Permakultur Projekt,
erlangst **alle grundlegenden** nötigen **Argumente und praktischen
Anwendungen** so, dass Du es tatsächlich Schritt für Schritt erfolgreich
aufbauen kannst. Es soll Überzeugende Ausstrahlung und Lebenskraft
bekommen.

Wir arbeiten nur mit kleinen Gruppen, max. 8 Personen, um jede
teilnehmende Person bei der Entwicklung von jedem individuellen Projekt
kompetent zu begleiten. *Jeder Studierende bringt deshalb bitte Pläne,
Fotos, Beschreibungen, Skizzen etc. vom eigenen Projekt und von der
aktuellen Wohn- und Arbeitssituation mit.*

Auf **AUTarcaMatricultura schaffen wir, alle gemeinsam, eine Stimmung
von realistischem Optimismus,** wir arbeiten als Permakultur Schaffende
immer Lösungsorientiert, konstruktiv und kreativ für das Lebendige.
Dieses Ziel erreichen wir indem wir uns auf unsere lebensfördernden
Qualitäten konzentrieren, das Positive fördern und uns mit viel gutem
Humor und echter Toleranz begegnen.

Dieser Kurs eröffnet Dir den Weg, das Permakultur Diplom anzustreben.
Du lernst mit zunehmender Sicherheit zu analysieren, adäquate
Lösungen zu finden, Kreisläufe zu schaffen und diese lebensfördernd
untereinander zu verknüpfen. Mit dem regelmäßigen Präsentieren des
eigenen Projektes lernst du Deine Gedanken zu sammeln und
überzeugend darzustellen. Du lernst Deine Erkenntnisse und Dein Wissen
in verständlicher Weise weiterzugeben und auch in konstruktiver Weise zu
hinterfragen.

**Der AUTarcaMatricultura Permakultur Design Kurs entspricht mit den
Lerninhalten und der Dauer von sicher 72 Stunden dem internationalen
Standard. Er vermittelt die Kenntnisse** von Bill Mollison, David Holmgren,
Linda Woodrow, Jeff Nugent, Julia Boniface, Masanobu Fukuoka, Sepp

Holzer, G. und E. W. Kleber, Kurt Forster und anderen PionierInnen der Permakultur. Darüber hinaus bieten wir Einblick in weitere Forschungs- und Wissenschafts-Gebiete, die für den konkreten Wandel als unerlässlich erkannt wurden. Zum Beispiel die behandlungsfreie Imkerei nach Ed und Dee Lusby, die Erkenntnisse von Viktor Schaubergger zum lebendigen Wasser, der Zusammenhang zwischen Wiederaufforstung und Friedenspolitik nach Wangari Maathai, das holistische Landmanagement nach Allan Savory, Urban Gardening nach Hartmut Wagner, Transition nach Rob Hopkins, der Aufbau von alternativen Währungen nach Margrit Kennedy, die Integration des Volkswissens nach Bunker Roy, die original Wetterarbeit nach Wilhelm Reich und Bernd Senf, das Schaffen und Erhalten von Lebens-Gemeinschaften, die Kritische Patriarchats-theorie nach Claudia von Werlhof und die Moderne Matriarchatsforschung nach Heide Goettner-Abendroth.

Informationen im Detail:

- Kurskosten / Anmeldung
- Kursdaten, Tagesablauf / Tagesthemen, Organisation
- Individuelle Lernumgebung : "Dein Projekt, dein Thema..."
- Stimmung von Ernsthaftigkeit, Respekt, Aufmerksamkeit
- Unterrichtssprache
- Unterkunft, Kost, Spalttechnologien, Profile

Kurskosten: 1250.- Euro für den Kurs plus 550 .- Euro für Kost und Logis, Unterrichts- und Informationsmaterial, Steuern.

(Mit eingegangener Bezahlung der Kurskosten steht die Reservation fest. 550.- Euro bitten wir am Anreisetag uns bar zu übergeben.)

Bitte lese die folgenden Informationen gründlich, falls Du Dich entscheidest, bei uns den Permakultur Design Kurs zu absolvieren, melde Dich, wir senden Dir gerne die Reservations-Unterlagen.

Kursdaten: Donnerstag, 4. bis 16. November, 2021

Erster und letzter Tag sind An- und Abreisetage. Wir bitten Dich, am **4. November vor 15.00 Uhr** bei uns einzutreffen. Der Kurs beginnt am ersten Tag, dem 4. November, um 17.00 Uhr. Wir beschließen den Kurs am 15. November Juni spät abends.

Dauer: mind. 72 Stunden, 13 Tage, davon 12 Unterrichtstage.

Unterrichtszeit täglich (außer Anreisetag und ev. ein Entspannungstag mit je 4 Unterrichtsstunden) : mind. 7 Stunden, von 10.15 bis 14.00 und von 17.30 -19.00 und von 20.00-22.00 Uhr .

Falls Du absagen musst: bis 4 Wochen vor Beginn des Kurses: bis und mit, 4. Oktober 21, werden wir 50 % des Betrags rückerstatten, bis 2 Wochen vorher: bis und mit 18. Oktober 21, sind es 20 %. Wir danken für das Verständnis.

Tagesablauf / Tagesthemen / Programm PDC Kurs (Abweichungen sind möglich)

Tagesablauf üblicherweise:

8.00 - 9.00 Uhr, Frühstück

9.15 - 09.45 Mitarbeit im Hof / Haushalt

10.00 - 14.00 h Kurs in Theorie und Praxis mit Znünpause,

14.15 - 15.30 Mittagessen, danach Pause: freies Design, Zvieripause

17.00 - 18.30 Kurs in Theorie und Praxis, vor allem Design-Betreuung

19.00 - 20.00 Abendessen

20.15 - 22.00 DOK / Nach-Vorbesprechungen, Zweifel und Fragen zu den Tagesthemen oder den Designs

23.00 Uhr Abendstille, Nachtruhe...

Anreisetag: vor 15.00 Uhr, eintreffen, Zimmer / Zelt beziehen, kleines Mittagessen, sich einfinden, sich zurechtfinden...

17.00 Uhr, Vorstellungsrunde, Hausführung, Ämter

Einführung: Permakultur, Design (Ziel des Kurses), Kreislaufschemata.

Besprechen der Prinzipien. „VISIONSBILD, wer bin ich mit 84 Jahren?“

ca. 20.00 Uhr Abendessen

2. Kurstag 5. 11.: 10.00 Uhr, kurze Führung durch AUTarcaMatricultura : -Zonen, 3 Fach-Funktionen, Kreisläufe, Waldgarten, Swales, ... Design-Prinzipien anschaulich erklärt

17.00 Uhr: Design-Prinzipien / Design Betreuung.

Film: Wangari Maathai

3. Kurstag 6. 11. : 10.00 Wald-Wildnis-Garten; Planung , Aufbau, Widerstände, politische Verantwortung. Wasseranteil...

Film: Inhabit Permaculture

4. Kurstag 7.11.: Exkursion, Praxistag: wir legen einen Retentions-Teich an, bauen ein Lasagnebeet und pflanzen ein paar Bäume mit ihren Freunden.

Film: Good Food Bad Food

5. Kurstag 8.11.: Wurzeltvortrag, Humusaufbau/ Erosionsverhinderung:

Swales, Keylines, A-Frame, versch. Beetformen: Krater, Hügel, Türme, Mandala, etc. und verschiedene gestalterische Landschaftselemente wie Kräutersitze,

Spiralgärten, Sonnenfallen, etc. Mulch, TerraPreta, Wurmfarm

Film: Intelligente Bäume

6. Kurstag 9.11.: Permakultur und Bauen, Energieautarkie, Biogas, Führung durch das Earthship von AUTarcaMatricultura / ev. Bienenpraxis

TED Talks: Bunker Roy, Ron Finley, Allan Savory

7. Kurstag 10.11. : Wasser I : Ganzer und Halber Wasserkreislauf

Film: Viktor Schauberg

8. Kurstag 11.11.: Wasser II: Retentionsteiche: das Wasser findet ein Heim und wie Quellen wieder ermöglicht werden.

Film: Sepp Holzer, Wüste oder Paradies / Joseph Holzer, Teichbau konkret,

9. Kurstag, 12.11.: Die strukturelle Gewalt im Spalt-Geld und wie wir eine alternative Währung wieder aufbauen.

Film: Schluss mit Schnell

10. Kurstag, 13.11.: Permakultur und das Schaffen von Lebensgemeinschaften. Das Matriarchat als Leitfaden für friedvolle Kulturen und echte

Ausgleichsgesellschaften.

Film: Der Abschied vom Lachen / Film: Mutterland, die Minangkabau

11. Kurstag, 14.11.: Von Care to Cure: Integrale Umweltheilung und Original Wetterarbeit nach Wilhelm Reich

Film: Wilhelm Reich

12. Kurstag, 15.11: Design Projekte, letzte Fragen, letzte Zweifel, Schluss, Zertifikatverteilung, Feiern!!!

13. Tag 16.11.: Abreisetag...Adressen tauschen, letzte Fotos, packen, Lunchpaket...

Organisation:

Der Schulungsraum und die Bibliothek sind immer geöffnet, auch auf dem Hausdach und unter den Avocadobäumen ist es möglich Yoga, Pilates, Tai-Chi etc. zu praktizieren, falls Du das möchtest.

Bitte sei jeweils eine Viertelstunde vor Unterrichtsbeginn im Klassenraum, damit du die Notizen auf der Wandtafel abschreiben kannst, um pünktlich beginnen zu können.

Die freien Nachmittagsstunden kannst Du gerne auf AUTarcaMatricultura verbringen: lesen, studieren, entwerfen, inne halten, meditieren, gehörtes verarbeiten, spielen, Bienen beobachten und ruhen oder auch mal einen Spaziergang übers Land...

Individuelle Lernumgebung : "Dein Projekt, dein Thema..."

Falls Du ein bestimmtes Thema hast, das Dich besonders bewegt, falls Du bereits eine Vision hast, die Du verwirklichen möchtest, z.B. den Aufbau einer regionalen Währung, die behandlungsfreie Imkerei, das Engagement in einer "Transition- Bewegung", Permakultur in der Schule, etc., lass uns das bitte schon vor dem Kursbeginn wissen, damit wir von Anfang an möglichst gut auf Dich eingehen können. Falls du Pläne hast oder Fotos von einem Projekt, das Du verwirklichen möchtest, bitten wir Dich dringend, **alle möglichen Unterlagen** (auf deinem Rechner) aber vor allem **auch ausgedruckt auf Papier mitzubringen**, damit wir uns ein möglichst umfassendes Bild machen können und damit Du gleich mit Deinem Design loslegen kannst. *Wir können hier keine Pläne und Googlemaps für Dich ausdrucken.* **Falls Du kein „Projekt“ hast (allerdings: das Leben ist immer ein Projekt...und Permakultur kannst du überall und jederzeit umsetzen)**, teile uns das vorher mit, **bring Pläne oder wenigstens Skizzen von deiner Wohn- und Arbeitssituation mit**. Denn auch Dein Leben, wie es jetzt ist, kann Grundlage für Dein Design Projekt sein.

Stimmung von Ernsthaftigkeit, Respekt und Aufmerksamkeit

Der AUTarcaMatricultura Permakultur Design Kurs ist ein sehr hochwertiger holistischer Kurs in Theorie und Praxis. *Er hat zum Hauptziel unser umfassendes und tiefgründiges Wissen und unsere langjährigen*

Erfahrungen in unterschiedlichsten Themenkreisen weiterzuvermitteln und Euch alle soweit zu begleiten, dass ihr selbstständig Permakultur-Schaffende werdet. Wir unterrichten ausschließlich aus Forschungsgebieten, die wir selber erfahren und im Alltag praktizieren. Alles, was wir euch vorstellen, könnt ihr vor Ort anfassen und im Alltag erkunden.

Um das AUTarcaMatricultura-Permakultur- Design-Zertifikat zu erhalten musst du volle Präsenz zeigen. Wer mehr als 4 Unterrichtsstunden fehlt, kann das Zertifikat nicht erlangen. Dieser Kurs verlangt, dass Du **während den Unterrichtsstunden gehaltvolle Notizen machst, aktiv mitdenkst und offen bleibst für alles Neue und noch Unbekannte.**

Wir erwarten, dass Du täglich an Deinem Design arbeitest und die Zwischenschritte Deiner Arbeit ab und an kurz präsentieren kannst.

Dieser Kurs ist kein Selbsterfahrungskurs und kein Therapieersatz.

Wir lernen und lehren gemeinsam und lassen uns offen auf das Neue ein. Ganz nach der Weisheit: "Leute, die sagen, dass etwas nicht erreicht werden kann, sollten nicht diejenigen unterbrechen, die dabei sind es zu erreichen."

Das Kursangebot ist vielseitig und sehr umfangreich, die Lerninhalte erfordern volle Aufmerksamkeit. Wir unterstützen und schützen die ernsthaft Lernenden voll. Uns interessieren die adäquaten Lösungen, nicht die Probleme.

Im Falle, dass wir erkennen müssen, dass eine teilnehmende Person während dem Kurs nicht von uns lernen will, wer den Unterricht stört, das Unterrichtete bereits vor dem Zuhören in Frage, resp. zur Diskussion stellen will, wer nicht am eigenen Design arbeitet, wer während dem Unterricht schläft, sich nicht an die abgesprochenen Rhythmen hält, keine Sorgfalt gegenüber den Lebewesen, dem Material oder der Infrastruktur entgegenbringt, wer nicht den Willen aufbringt, über die persönlichen inneren Widerstände hinaus zu agieren, **muss AUTarcaMatricultura ohne Rückzahlung von geleisteten Vorauszahlungen verlassen.**

Wir bitten alle Teilnehmenden die volle Aufmerksamkeit den Kursthemen zu widmen und **alle weiteren möglichen Interessen wie z.B. Inselerkundungen, Grundstückssuche, Persönlichkeitsfindungen und Kurzausflüge auf die Zeit vor, resp. nach dem Kurs zu legen.**

AUTarcaMatricultura ist kein Reisebüro, daher sollt ihr Eure Weiterreise vor dem Kurs organisieren.

Wir halten die Gruppe bewusst klein und arbeiten sehr individuell. Mit diesen Bedingungen hoffen wir allen Kursteilnehmenden, die Grundlage zu bieten, dass jede und jeder sich voll und ganz auf die Permakultur,

deren Inhalte und das Lebendige auf AUTarcaMatricultura fokussieren kann.

Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Wir verstehen Dich auch in Englisch, Spanisch und Französisch, falls es für Dich einfacher, ist in einer dieser Sprachen zu sprechen, ist das o.k. Aber wir sprechen Deutsch und auch das Unterrichtsmaterial ist in deutscher Sprache, die Filme manchmal Englisch oder Französisch mit deutschen Untertiteln.

Kost, Unterkunft, Spalttechnologien, Profile

Vollpension: aus biologischen, der Saison entsprechenden in der Region erzeugten Produkten: vollwertige vegetarische / vegane Hofküche. Unsere Küche ist bekannt für farbenfrohe, üppige Reichhaltigkeit, frische und gesunde Ausgeglichenheit. (Keine reine Rohkost!).

Drogenfreiheit: AUTarcaMatricultura ist Drogenfrei. Kaffee und Süßigkeiten sind in gesunden Massen vorhanden. Unser Dorf hat eine Bar, eine kleine Kneipe, einen kleinen Supermarkt und einen Bioladen, sie sind zu Fuß in 10 min. zu erreichen.

Unterkunft: Die StudentInnen bewohnen das 100% solar betriebene Earthship AUTarcaMatricultura, teilen sich 2 Bett-Zimmer oder Zweier-Zelt oder schlafen im Einzelzelt. Wir alle teilen uns 2 Bäder mit Dusche. Die Küche, der Schulungsraum, die Dachterrasse, der Waldgarten und die Matribibliothek stehen allen jederzeit zur Verfügung. Das TerraPretaKompostklo ist im Freien und wird von allen AUTarcaMatricultura -BewohnerInnen benützt.

Spalttechnologien: Du sollst während der Kurswochen **kein Auto** mieten und das Mobiltelefon muss aus Rücksicht auf die Bienen und alle anderen Lebewesen auf dem gesamten AUTarcaMatricultura Gelände während der ganzen Kurszeit ausgeschaltet bleiben. Wir haben hier bewusst kein W-LAN und verbieten auch strikte die Installation von Netzwerken und Technologien dieser Art während Eurem Aufenthalt auf AUTarcaMatricultura.

PC: Du kannst Dein Studium hier sehr gut ohne PC-Gebrauch absolvieren, falls Du aber denkst, dass Du einen PC brauchst, um Deine Mails zu checken, etc. dann bring ihn bitte mit. Wir haben Glasfaserkabel, es ist also schnell....

Infos zu Daten für Kurse in spanischer oder englischer Sprache :
autarca@matricultura.org

Profile:

Barbara Elisabeth Graf, geboren am 1. Mai 1968, aufgewachsen in Arbon am Bodensee. Eidg. Dipl. Kindergärtnerin, Kt. St.Gallen 1988, Arbeit als Clown im Kinderkrankenhaus Basel, Öffentlichkeitsarbeit für Amnesty International,

Greenpeace, WWF und aktives Engagement bei Peace Brigades im Süden von Mexico, 1998-2000.
Dipl. Perm. Des. SARI Australia Institut, 2000
Eidg. Dipl. Architektin EPF Lausanne, UDK- TU Berlin, ETH Zürich, 2007
Projekte für Städtebau, Umnutzung von Fabriken und Wohnsiedlungen mit Integration von Wirtschaft, Umwelt und sozialem Ausgleich: Berlin, Magdeburg, Halle, Dessau.
Professorin für Permakultur, Australia, 2012.

Erich Alfred Graf, geboren am 19.10 1965, aufgewachsen in Steinach am Bodensee.
Eidg. Dipl. El. Ing. ETH Zürich, Arbeit in der Softwarebranche als Systemanalytiker in Basel, Zürich, Bern und Entwicklung von unterschiedlichen Technologien zur Gewinnung von erneuerbarer Energie in Lausanne.
Dipl. Perm. Des. SARI Australia Institut, 2000,
Engagement für Pazifismus und aktive Mitarbeit bei Peace Brigades im Süden von Mexico, 1998-2000.
Dipl. Therapeut CORE Energetik Berlin, 2007
Arbeit als Archivar des Gesamtwerkes von Prof. Dr. Bernd Senf, Berlin
Professor für Permakultur, Australia, 2012 .

2007 gründen Barbara und Erich Graf **gemeinsam AUTarcaMatricultura** "Zentrum für ökologische Lebensweise - Schule für den gelebten Wandel", Referenzprojekt für Angewandte Permakultur, Tiefenökologie, Integrale Landschaftsheilung und Matriarchale Subsistenzwirtschaft", die praktisch angewandte **Matricultura©**.

2012 gründen Barbara und Erich Graf die Autonome Akademie für Permakultur . Seit 2007 leben, arbeiten, erforschen und erweitern sie gemeinsam mit ihren beiden Kindern und allen AutarcaMatricultura Lebewesen die Permakultur in Tinizara, La Palma

Barbara Graf y Erich Graf,
AUTarcaMatricultura, Academia autónoma de Permacultura,
Camino La Ermita, 26,
E-38780 Tinizara, La Palma, Islas Canarias