

Visitas, cursos, capacitación, formación y educación en Autarca.

Autarca, Centro para un desarrollo ecológico: Permacultura aplicada, Sanación del Paisaje Integral, Ecología Profunda y Economía de Subsistencia

A las personas que quieren conocer Autarca, respectivamente los métodos de trabajo y de investigación de Matricultura, ofrecemos maneras diferentes:

Visitas guiadas y charlas

Rituales según la Ecología Profunda

Talleres de CORE-Energética

Entrenamiento intenso del Agro Urbano / Transición Town

Curso de diseño de Permacultura

Trabajos de diploma de Permacultura

Estudios de Postgrado de Matricultura: despierta tu visión y realízala con entusiasmo y éxito

Visitas guiadas y charlas: 5 horas, incluyendo un aperitivo ecológico de la cocina Autarca.

A las personas que quieren conocer Autarca, ofrecemos visitas guiadas.

Durante una visita guiada usted aprenderá acerca de los principios fundamentales de nuestro trabajo. Mostramos y explicamos la cocina solar, la planta de depuradora de aguas residuales, circuitos de agua y subsistencias minerales, el tractor de las gallinas, la granja de lombrices, apicultura alternativa, la producción de Humus y Terra Preta, las estrategias de reforestación, recuperación de semillas, métodos de auto-alimentación y auto-cuidado, la vivienda bioclimático, la creación de bosques comestibles, métodos de la sanación integral del paisaje, creación de purines curativos a la tierra y sus microorganismos y mucho más.

Por supuesto que le deleitará en la sombra de nuestros aguacateros un picnic gourmet ecológico de la propia cocina. Disfrutando el aperitivo se pueden formular preguntas y realizar contactos con personas de ideas afines.

Contribución al proyecto: € 20 por persona (niños menores de 14 años gratis), 5 horas, incluyendo un aperitivo ecológico de la cocina Autarca. Visitas individuales son también posibles, la contribución mínimo por un grupo pequeño es € 120.-

Rituales según la Ecología Profunda: 7 horas

A mujeres y hombres que quieren conocer la Ecología Profunda, ofrecemos talleres con rituales según Joanna Macy. En Autarca se aplica este tipo de meditación también como método de trabajo.

Durante un ritual de la Ecología Profunda les presentamos un método de meditación para profundizar el contacto personal tanto con MADRE TIERRA como con los demás seres vivos (según Joanna Macy). Usted tiene la oportunidad de expresar sus sentimientos por la tierra y de iniciar y intensificar el proceso hacia la auto-responsabilidad y la capacidad de actuar.

Por supuesto que le deleitará en la sombra de nuestros aguacateros las comidas gourmet ecológicas de la propia cocina. Disfrutando el aperitivo se pueden formular preguntas y realizar contactos con personas de ideas afines.

Contribución al proyecto: pedimos preguntar el precio, Ofrecemos también sesiones individuales.

Talleres de CORE-Energética: 14 horas

A la gente que quiere conocer un método de desarrollo de la personalidad, la CORE- Energética, ofrecemos talleres de 2 días.

Durante un seminario CORE-Energéticas les presentamos un método de desbloquear a nuestra energía vital. La CORE–Energética fue desarrollada por Wilhelm Reich, Eva y John Pierrakos. La interacción de la respiración y el movimiento provoca a fluir su propia energía vital. Las emociones pueden ser liberadas y llevadas a su máxima expresión. Usted conoce y siente de plena conciencia la esencia de su núcleo interno, su divinidad interior. Con esta experiencia que le dará la fuerza, la alegría profunda y la seguridad y a otros Usted da la compasión, la claridad y la veracidad.

Contribución al proyecto: pedimos preguntar el precio, Ofrecemos también sesiones individuales.

Cursos individuales y personalizados:

Entrenamiento intenso del Agro Urbano, Curso de diseño de permacultura, acompañamiento de trabajos de diploma de permacultura y estudios de Postgrado de Matricultura: todas las clases se dan en grupos pequeños. Enseñamos solo a 2-4 estudiantes a la vez. Así podemos durante el programa de entrenamiento fijarnos en las fortalezas y capacidades personales de cada estudiante y su potencial de desarrollo y también es posible de responder plenamente a las preguntas y dudas individuales de cada un@.

Entrenamiento intenso del Agro Urbano / Ciudades de Transición

A las personas

- que quieren vivir en su entorno urbano de una manera más independientes del sistema destructivo,
- que quieren ayudar a transformar su ciudad en un lugar con justicia social, con trabajo para tod@s habitantes y posibilidades de desarrollarse con creatividad y libertad para todos los seres vivos,
- que quieren transformar su apartamento, su balcón, “el paisaje encima de los techos”, parques aburridos, aparcamientos de cemento, zonas industrias sin uso, fachadas uniformes , en bosques comestibles de abundancia que dan trabajo creativo y alimentación sana, que producen oxígeno (aire sana) y además que guardan carbón (Terra Preta, tierra sana),
- que quieren encontrar métodos subversivos para garantizar la autonomía alimentaria: “Cosecha la ciudad”,
- que quieren promover la economía de la subsistencia matriarcal en su ciudad,
- que quieren introducir en su ciudad una moneda local,
- que quieren volver a aprender a conectarse con la Madre Tierra,
- que quieren participar activamente en su curación,
- que quieren ser capaz de defender la responsabilidad personal en sus acciones,
- que quieren de nuevo poner la vida en el centro de sus actividades,

les ofrecemos el Entrenamiento intenso del Agro Urbano / Ciudades de Transición.

Durante su visita de 2 semanas les enseñamos las bases más importantes de nuestro trabajo. Les mostramos como se puede en muy poco espacio cultivar más alimentación y pasto posible, como se puede convertir terrenos asfaltados y cementados en tierra pleno de humus y Terra Preta. Van a conocer técnicas adecuadas para cocinar con el sol, purificar aguas residuales, cerrar circuitos de agua y subsistencias minerales, como se puede cuidar a gallinas felices, lombrices y abejas sanas en poco espacio, como se prepara una tierra sana y viva, diferentes estrategias de la reforestación, diferentes métodos de la autonomía alimentaria. Les enseñamos técnicas bioclimáticos para saber cómo se puede renovar edificios de fábricas, almacenes y viviendas de mala calidad en viviendas sanas y espacios de trabajo de calidad, espacios de bajo consumo tanto agradables como alegres. Van a conocer y a aplicar estrategias para sobrevivir: “Cosecha la Ciudad” y estrategias para crear nueva vida: “la economía de subsistencia matriarcal”.

Durante dos semanas, van a vivir y participar en nuestra comunidad, aprendiendo, fortaleciendo y practicando las bases de la teoría según Bill Mollison, David Holmgren, Sepp Holzer, Linda Woodrow, Patrick Withefield y Masanobu Fukuoka.

Además les preparará familiarizarse con el trabajo pionero y métodos de investigación de María Thun, Joanna Macy, Wilhelm Reich, Vandava Shiva y Heide Goettner-Abendroth.

Durante todos los días de su estancia les ofrecemos

- 3 horas de teoría,
- 3 horas de trabajo práctico,
- 2 horas se reservan para el estudio. La “Matricultura- biblioteca” y los terrenos de Autarca 1 y Autarca 2, incluyendo sus infraestructuras están a su disposición.

Un día a la semana hay para tod@s nosotr@s un día festivo: excursiones, caminatas, días de playa, según gusto individual.

Por las tardes, les ofrecemos, cada semana uno de los siguientes talleres:

- un ritual según la Ecología Profunda o un seminario de la CORE-Energética

Por las tardes, les ofrecemos, cada semana tres documentales:

-diferentes documentales siguiendo de un debate.

Ocho veces al año se celebran los festejos matriarcales, los estudiantes cómo toda la familia Autarca están invitad@s a ayudar a dar forma a las fiestas y participar celebrando.

Costo: por día, por persona € 45 incluyendo alojamiento sencillo y comidas de la cocina Autarca.

Los días festivos son gratis (sin cargo).

Curso de Diseño de Permacultura

A las personas

- que quieren sus mismas iniciar un proyecto de Permacultura,
- que quieren ser bienvenidas de participar o sea en una comunidad alternativa o sea en una eco-aldea,
- que son dispuestos a participar de manera activa y constructiva en las Ciudades de Transición,
- que intentan de avanzar en su región la economía de subsistencia matriarcal,
- que quieren introducir en su región o eco-aldea una moneda local,
- que quieren volver a aprender a conectarse con la Madre Tierra,
- que quieren participar activamente en su curación,
- que quieren ser capaz de defender la responsabilidad personal en sus acciones,
- que quieren de nuevo poner la vida en el centro de sus actividades,

les ofrecemos el Curso de Diseño de Permacultura.

Durante dos meses van a vivir (el mejor con el grupo con el que desean iniciar el propio proyecto) y participar en nuestra comunidad, aprendiendo, fortaleciendo y practicando las bases de la teoría según Bill Mollison, David

Holmgren, Sepp Holzer, Jeff Nugent, Julia Boniface, Linda Woodrow, Patrick Withefield y Masanobu Fukuoka.

Además les preparará familiarizarse con el trabajo pionero y métodos de investigación de María Thun, Joanna Macy, Wilhelm Reich, Shiva Vandava y Heide Goettner-Abendroth. También les acompañamos en el trabajo de su tesis.

Durante todos los días de su estancia les ofrecemos

- 1 hora de teoría,
- 3 horas de trabajo práctico,
- 1 hora de preguntas y respuestas sobre la teoría y para apoyar la tesis,
- 2 horas se reservan para el estudio. La “Matricultura- biblioteca” y los terrenos de Autarca 1 y Autarca 2, incluyendo sus infraestructuras están a su disposición.

Un día a la semana hay para tod@s nosotr@s un día festivo: excursiones, caminatas, días de playa, según gusto individual.

Por las tardes, les ofrecemos, cada semana tres de los siguientes talleres:

- un ritual según la Ecología Profunda
- un seminario de la CORE-Energética y
- un documental siguiendo de un debate.

Ocho veces al año se celebran los festejos matriarcales, los estudiantes cómo toda la familia Autarca están invitad@s a ayudar a dar forma a las fiestas y participar celebrando.

Costo: por día, por persona 35 € incluyendo alojamiento sencillo y comidas de la cocina Autarca.

Los días festivos son gratis (sin cargo).

Trabajos de diploma de Permacultura

A las personas

- que aplican la Permacultura en su vida diaria y que desean difundir su conocimiento de manera competente,
- que quieren ser bienvenidas de participar o sea en una comunidad alternativa o sea en una eco-aldea,
- que son dispuestos a participar de manera activa y constructiva en las Ciudades de Transición,
- que intentan de avanzar en su región la economía de subsistencia matriarcal,
- que quieren introducir en su región o eco-aldea una moneda local,
- que quieren volver a aprender a conectarse con la Madre Tierra,
- que quieren participar activamente en su curación,
- que quieren ser capaz de defender la responsabilidad personal en sus acciones,
- que quieren de nuevo poner la vida en el centro de sus actividades,

les ofrecemos la oportunidad de completar una tesis o sea sobre el diploma de la Permacultura o el Certificado de Maestr@ de Permacultura.

Durante dos meses, van a vivir y participar en nuestra comunidad, aprendiendo, fortaleciendo y practicando las bases de la teoría según Bill Mollison, David Holmgren, Sepp Holzer, Jeff Nugent, Julia Boniface, Linda Woodrow, Patrick Withefield y Masanobu Fukuoka.

Además les preparará familiarizarse con el trabajo pionero y métodos de investigación de María Thun, Joanna Macy, Wilhelm Reich, Vandava Shiva y Heide Goettner-Abendroth. También les acompañamos en el trabajo de su tesis.

Durante todos los días de su estancia les ofrecemos

- 3 horas de trabajo práctico
- 1 hora de preguntas y respuestas sobre la teoría y para apoyar la tesis
- 4 horas se reservan para el estudio, trabajar la tesis y el avance del propio proyecto. La “Matricultura- biblioteca” y los terrenos de Autarca 1 y Autarca 2, incluyendo sus infraestructuras están a su disposición.

Un día a la semana hay para tod@s nosotr@s un día festivo: excursiones, caminatas, días de playa, según gusto individual.

Por las tardes, les ofrecemos, cada semana tres de los siguientes talleres:

- un ritual según la Ecología Profunda
- un seminario de la CORE-Energética y
- un documental siguiendo de un debate.

Ocho veces al año se celebran los festejos matriarcales, los estudiantes cómo toda la familia Autarca están invitad@s a ayudar a dar forma a las fiestas y participar celebrando.

Costo: por día, por persona € 35 incluyendo alojamiento sencillo y comidas de la cocina Autarca.

Los días festivos son gratis (sin cargo).

Estudios de Postgrado de Matricultura: despierta tu visión y realízala con entusiasmo y éxito

Los estudios de Postgrado en Matricultura se basan en el trabajo de la Permacultura y en las investigaciones de pueblos pacíficos: La ciencia de la investigación moderna de las Culturas Matriarcales. Matricultura les ofrece la oportunidad de profundizar y extender sus conocimientos y habilidades prácticas para servir a La Madre Tierra y a todos sus seres vivos. Estos conocimientos son esenciales para despertar a sus propias visiones de un mundo sano, justo y pacífico. Además son habilidades necesarias para poner en marcha sus propios proyectos con entusiasmo y éxito.

A las personas de plena conciencia y de un corazón valiente,

- que quieren de nuevo poner la vida en el centro de sus actividades,
- que quieren recuperar y elevar la inteligencia social, emocional y espiritual inherente,
- que quieren entender la “Economía del Dar” (“the gift-economy” según Genevieve Vaughan),

- que quieren ampliar Su capacidad para tomar decisiones en el consenso (con el acuerdo honesto y profundo de todos los participantes),
- que quieren ganar confianza practicando la Sanación Integral del Paisaje y la curación de la tierra,
- que quieren vivir los ciclos de la vida, reconciliándose entre las generaciones y encontrando la paz de la pregunta del género,
- que buscan la comunicación sincero y refinado con las piedras, plantas y animales,
- que quieren aprender cómo se puede re-construir una comunidad con futuro a largo plazo, es decir, un sistema de "elección de las familias matriarcales",
- que quieren renunciar a la jerarquía a favor de una convivencia respetuosa a todos los seres vivos,

Les ofrecemos un curso de Postgrado en Matricultura.

Trabajamos con métodos de CORE- Energética (Eva y John Pierrakos, Hedy y Teddy Geimer-Lorusso), la Sanación Integral del Paisaje (según Wilhelm Reich y Bernd Senf), la respiración conectada (Sondra Ray y Leonard Orr), La Ecología Profunda (Joanna Macy), la magia de cada día (Luisa Francia), la libertad de la reconciliación (Mayonah R.Bliss y Tatiana P. Bach) y la resolución creativa de conflictos (Johann Galtung). La base de la teoría de la Matricultura es formada por las investigaciones por Heide Göttner-Abendroth, Marija Gimbutas, María Mies y Vandava Shiva, y Claudia von Werlhof. La base para la recuperación y la elevación de la inteligencia social, emocional y espiritual inherente, se forma de la investigación realizada por Annegret Stopczyk-Pfundstein. Las teorías para sistemas de una ecología alternativa y la relación entre economía, ecología y justicia se basan en las investigaciones de Bernd Senf, Margrit Kennedy, Verónica Bennholdt-Thomsen y Genevieve Vaughan.

Durante un período de 2 años, van a vivir y colaborar 4 veces en nuestra comunidad. (cada vez durante un mes). Así pueden fortalecer las bases de las teorías, los efectos de sus acciones en la auto-responsabilidad y explorar su valor para seguir y promover caminos sanos y pacíficos.

Durante todos los días de su estancia les ofrecemos

- 4 horas de trabajo práctico

- 1 hora de preguntas y respuestas sobre la teoría y para apoyar el nacimiento y la realización de su propia visión
- 1 hora el desarrollo de la personalidad, la experiencia de la propia energía vital y la vitalidad
- 18 horas, "lo cotidiano" se reservan para el estudio, trabajar la tesis y el avance del propio proyecto. La "Matricultura- biblioteca" y los terrenos de Autarca 1 y Autarca 2, incluyendo sus infraestructuras están a su disposición.

Los contenidos principales de los estudios son:

- Atención al momento presente al "aquí y ahora", al silencio y a la concentración.
- Las observaciones y encuentros respetuosos con otros seres vivos en los jardines.
- La comunicación con la Madre Tierra en la cueva, La comunicación profunda y honesta con las creaciones de la madre Tierra: las plantas, los animales y las piedras.
- La experiencia del consenso. La práctica de la felicidad, las conversaciones claras a favor de la vida y la vitalidad, compartiendo el baile, juegos y acciones conjuntas con otras personas de Autarca.

Un día a la semana hay para tod@s nosotr@s un día festivo: excursiones, caminatas, días de playa, según gusto individual.

Por las tardes, les ofrecemos, cada semana tres de los siguientes talleres:

- un ritual según la Ecología Profunda
- un seminario de la CORE-Energética y
- un documental siguiendo de un debate.

Ocho veces al año se celebran los festejos matriarcales, los estudiantes cómo toda la familia Autarca están invitad@s a ayudar a dar forma a las fiestas y participar celebrando.

Costo: por día, por persona € 35 incluyendo alojamiento sencillo y comidas de la cocina Autarca.

Los días festivos son gratis (sin cargo).

Datos, Registro, Reservas

Visitas guiadas: hay cada 2 - 4 semanas en diferentes idiomas. Anunciamos los datos en los periódicos locales. Si usted desea reservar por sus vacaciones una visita guiada, por favor escribanos: autarca@matricultura.org, entonces organizaríamos la fecha así que de seguro puede participar.

Rituales según la Ecología Profunda y Talleres de CORE-Energética: se organizan 4-6 veces al año. Anunciamos los datos en los periódicos locales. Si usted desea reservar por sus vacaciones un taller semejante, por favor escribanos: autarca@matricultura.org, entonces organizaríamos la fecha así que de seguro puede participar.

Entrenamiento intenso del Agro Urbano / Ciudades de Transición

Reservas: autarca@matricultura.org

Curso de diseño de Permacultura y Trabajos de diploma de Permacultura : Reservas previas: autarca@matricultura.org

Estudios de Postgrado de Matricultura: despierta tu visión y realízala con entusiasmo y éxito

Primer ciclo: marzo 2013, octubre 2013, mayo 2014, noviembre 2014

Barbara Graf & Erich Graf, Autarca Tinizara, Camino La Ermita 22, E-38780 Tijarafe, La Palma - Islas Canarias

Tel: ++34 922 49 02 15, www.matricultura.org , autarca@matricultura.org