

Noviembre de 2016, Tinizara, La Palma

"Aunque los problemas del mundo son cada vez más complejos, las soluciones siguen siendo vergonzosamente simples" Bill Mollison¹.

Cuidar, reparar, curar y crear - Permacultura con el ejemplo de AUTarca- Matricultura

"La primera directiva de la permacultura:

La única decisión ética es asumir la responsabilidad de nuestra propia existencia y la de nuestros hijos. **Hazlo ahora.**" Bill Mollison.

La permacultura nació de una profunda necesidad de crear una relación respetuosa con el planeta, con los elementos tierra, agua, aire y fuego y con todos sus seres vivos. Se trata de una cultura que nutre y que cuida, que restaura lo destruido, que sana lo que sufre y que crea ecosistemas cultivados con comunidades integradas en estos, los cuales ofrecen a todo ser vivo un espacio para su propio desarrollo. La permacultura sigue el "principio de la cooperación: la base fundamental de los sistemas de vida existentes y de su futura supervivencia es la cooperación, no la competición" (Bill Mollison). De esta forma se crea una cultura en la que la gente vive en bioregiones independientes, no en estados organizados centralmente; una cultura de comunidades democráticas basadas en la igualdad y el consenso, donde la construcción, la vestimenta, la nutrición, la medicina, la educación, la producción energética y las formas autónomas de economía están orientadas hacia las condiciones topográficas y climáticas integrándose de esta forma en el orden natural. Se trata de una cultura en la que los animales y las plantas viven con dignidad. De esta manera, la "naturaleza salvaje" puede volver a ser para todos la base de la vida. La permacultura es, por lo tanto, una cultura "permanente" que piensa, siente y que actúa observando, autorregulándose, nutriendo y cuidando a las generaciones presentes y futuras. En términos concretos esto significa, por ejemplo, que cumplimos con la **ley del retorno**: "sea lo que sea lo que tomamos, debemos devolverlo": minerales, oxígeno, agua potable, madera, etc. "Cada objeto debe proveer responsablemente para su reemplazo.

La sociedad debe, como condición de uso, reemplazar un recurso igual o mayor que el utilizado" (Bill Mollison).

La permacultura no es una cosa, es una forma de vivir, trabajar e investigar.

Permacultura - El diseño no es ni una técnica, ni un método de aplicación, ni tampoco un método de diseño, sino un proceso permanente dentro del equilibrio dinámico de la naturaleza hacia lo vivo. Es un proceso creativo en el que las "estructuras o elementos" individuales, como la depuración de aguas residuales, la TerraPreta, el biochar o carbón vegetal, los alimentos para los animales, la producción de oxígeno, la acumulación de mantillo, los fertilizantes, la

¹ Bill Mollison, *Permaculture-A Designer's Manual*, Tagari Publications, Tylagum Australia, 1988
Bill Mollison como "cofundador de la permacultura" fue honrado en 1981 con el premio "Right livelihood Award".

reforestación, la producción de energía, la liberación de las deudas, las monedas locales, la salud, la alegría, etc., entrelazados en su diversidad forman ecosistemas estables y cultivados.

En este sentido, **la permacultura es también el campo de investigación de los ciclos centrados en la vida inteligentemente entrelazados, con rendimientos altos y un consumo de energía bajo.**

La permacultura tiene una base ética claramente definida:

1. CUIDADO DE LA TIERRA: provisión para que todos los sistemas de vida continúen y se multipliquen.
2. CUIDADO DE LAS PERSONAS (las personas incluyen todas las especies: piedras, hongos, plantas y animales): provisión para que las personas accedan a los recursos necesarios para su existencia.
3. ESTABLECER LÍMITES A LA POBLACIÓN Y AL CONSUMO: al gobernar nuestras propias necesidades, podemos destinar recursos para promover los principios anteriores.

Para lograr estos objetivos existen indicaciones claras: **los principios de la permacultura y los principios de diseño de la permacultura.** Entre ellos encontramos, por ejemplo: "No produzcas basura", "integrar en lugar de separar", "aplicar soluciones pequeñas, lentas y descentralizadas", "producir una cosecha o un producto que se necesite en tu región, que se pueda producir con materias primas renovables de tu región", y mucho más...²

**Queríamos salir, la permacultura nos enseñó a entrar:
AUTarca- Matricultura - un testimonio**

El 1 de junio de 2017 Autarca-Matricultura³ celebra su décimo aniversario. Lo que nos prometió la permacultura se ha hecho realidad. Pudimos implementar lo que aprendimos en cursos teóricos y prácticos en Australia colaborando en muchas comunidades, asentamientos ecológicos, movimientos revolucionarios, oficinas de ingeniería y de arquitectura y en innumerables campos de cultivo y en algunos de los jardines forestales silvestres pioneros del mundo. Hemos comenzado nuestro viaje entendiendo las relaciones entre el neoliberalismo, la guerra, la explotación, la mala gestión, la colonización y la mujer como ama de casa, la desigualdad y la injusticia cada vez mayores, y la destrucción⁴ cada vez mayor de la verdadera riqueza de la tierra, del planeta inclusive su atmósfera. Hemos comprendido que la enorme prosperidad de nuestra patria está

² David Holmgren, *Permaculture- Principles & Pathways beyond Sustainability*, Holmgren Design Services, Australia, 2002 / Bill Mollison, *Permaculture-A Designer's Manual*, Tagari Publications, Tylagum Australia, 1988 / www.autarca.org/ permaculture principles.pdf.

³ Autarca Tinizara, centro para el desarrollo ecológico de la vida. Proyecto de referencia para la permacultura aplicada, la ecología profunda, la curación integral del paisaje y la agricultura de subsistencia matriarcal.

Matricultura© es la base filosófica de Autarca: métodos de análisis específicamente creados, crítica patriarcal radical, valores matriarcales vividos de forma consciente: www.matricultura.org.

⁴ Claudia von Werlhof, Maria Mies, Veronika Bennholdt- Thomsen, Vandana Shiva, Margrit Kennedy.

directamente relacionada con la terrible pobreza y la devastación en tantas partes del mundo.

Queríamos formar parte lo menos posible del destructivo sistema patriarcal, por lo que, por ejemplo, abogamos por una Suiza sin ejército, un mundo sin violencia en el hogar, una economía sin intereses y con alivio de la deuda, un mundo sin pena de muerte, sin tortura y sin centrales nucleares, y también por un mundo con animales y plantas sanos y bosques tropicales⁵ intactos. Intentamos comprar productos de comercio justo y producción respetuosa, elegimos conscientemente una dieta vegetariana-vegana y tratamos de minimizar el desperdicio y la contaminación...

Hasta que la **Permacultura nos enseñó** que no solo es cuestión de dejar una **huella ecológica** lo más pequeña posible, **sino de crear un entorno en el cual vuelva a ser posible tener un planeta verde-azul, cargado de oxígeno lo máximo posible, cubierto con una vegetación exuberante y altamente biodiversa y fertilizado con agua limpia. Esta visión nos une.**

"Superando todas las fronteras, formamos una especie de fraternidad o hermandad, porque la mitad de nosotros somos mujeres. No creo que las mujeres sean mejores constructoras que los hombres, pero creo que saben más sobre los sistemas vivos".⁶ (Bill Mollison).

Todos somos conscientes de que en nuestra generación probablemente no podremos alcanzar la realización de esta visión únicamente con nuestras acciones, pero ya podemos empezar a trabajar en ello hoy. Se trata de salir conscientemente, paso a paso, del sistema destructivo y de entrar en un sistema centrado en la vida, hecho posible por nosotros y recreado por la naturaleza; *se trata de que ya no solo inconscientemente, sino que conscientemente volvamos a ser parte de la naturaleza: pertenecer a la naturaleza salvaje, en sí misma estable.*

"Todo lo que necesitamos para vivir de forma pacífica ya lo tenemos en abundancia: aire, agua, árboles, energía solar, viento, flores, comunidades, edificios, arcilla, madera, hierbas, sabiduría, afecto..." (Bill Mollison).

La permacultura, tal y como fue creada por Lisa y Bill Mollison, Sue Bennet y David Holmgren, Mansanobu Fukuoka y Veronika y Sepp Holzer, y tal y como es vivida por Wangari Maathai, Bunker Roy, Jeff Nugent, Julia Boniface, Linda Woodrow, Ben Falk, Lisa Fernandes, Looby Macnamara y muchos, muchos más, dispersos por todos los continentes, nos ofrece innumerables "herramientas" que podemos emplear en la vida diaria para vivir profundamente sostenibles y por nuestra propia cuenta y también para permitir que otros vivan una vida independiente. Todos nos enseñan a: "imitar ecosistemas intactos, basar nuestras acciones en la empatía (es decir, en ser bondadoso/a en el cuidado de los demás seres vivos), construir bosques comestibles altamente biodiversos, cerrar y conectar ciclos centrados en la vida". Con el fin de proteger y promover nuestros medios de subsistencia, la permacultura formula un:

Conjunto de Éticas de los Sistemas Naturales:

- Oponerse de forma implacable e inflexible a la perturbación de los bosques naturales que aún existen. - Rehabilitar de forma vigorosa sistemas naturales degradados y dañados a un estado estable.

⁵ Bruno Manser, *Ein Leben für den Regenwald*, Christoph Merian Verlag, 2007.

⁶ Bill Mollison en su discurso: "El hombre debe vivir en la tierra", en: El Premio Nobel Alternativo, Dianus-Trikont metapolítica, 1985, p. 51.

- Establecer sistemas de plantas para nuestro propio uso y usar la menor cantidad de tierra posible para nuestra existencia. - Crear refugios de plantas y animales para especies raras o amenazadas.

"El mayor cambio que tenemos que hacer es pasar del consumo a la producción, aunque sea a pequeña escala, en nuestros jardines. Si tan solo el 10 % de nosotros hiciese esto, habría suficiente para todos. De ahí la inutilidad de los revolucionarios que no tienen jardines, que dependen del mismo sistema al cual atacan y que producen palabras y balas, no comida y refugio" (Bill Mollison). En *AutarcaMatricultura nos involucramos activamente y por fuerza propia en el proceso de producción, devolviendo a la vida lo que casi estaba destruido.*

Tratamos nuestras aguas residuales, creamos varios estanques de retención y producimos todos los nutrientes para el desarrollo del suelo, para los animales y los seres humanos que se encuentran en el sitio. Trabajamos diariamente para revitalizar la atmósfera y sanar el suelo para fortalecer la WoodWideWeb o micorrizas⁷. Nuestro bosque comestible produce significativamente más oxígeno del que consumimos, y ya después de 10 años de reforestación intensiva comienza a influir positivamente sobre el balance de humedad regional del aire.

Somos completamente autosuficientes energéticamente. Vivimos en un Earthship solar⁸, cocinamos con el sol y el biogás producido con residuos orgánicos y conducimos un coche eléctrico alimentado por energía solar. *AutarcaMatricultura* es económicamente independiente y libre de deudas y se autofinancia desde hace 6 años con diversos productos propios como frutas, plántones de árboles, fertilizantes líquidos y hornos solares.

AutarcaMatricultura participa activamente en la vida local, transmite el conocimiento y ayuda a promover la economía local así como a reconstruir una economía resiliente.

Organizaciones nacionales e internacionales como "Ecologistas en Acción, Canarias", "Isla Azul" y UNESCO Mundial, organizaciones no gubernamentales como las abuelas indígenas y las científicas de la investigación matriarcal moderna, activistas ecofeministas, expertos en construcción, expertos en economía, así como artistas y cineastas reconocen nuestros logros para la integración de personas, medio ambiente y economía.

"Sin árboles, no podemos habitar la tierra" (Bill Mollison).

La plantación de bosques comestibles de gran diversidad biológica es típica de la permacultura. A menudo se denominan "paisajes comestibles", "ecosistemas comestibles cultivados", "sistemas de jardines forestales" o "agrosilvicultura biodiversa". El enfoque está siempre en la comunidad de la vida con el árbol.⁹ El bosque comestible se nutre y se renueva a lo largo de miles de años. Los ciclos naturales de las diferentes formas de vida y de los seres vivos interactúan, cierran

⁷ WoodWideWeb: los árboles viven en simbiosis con los hongos, que a su vez se conectan con sus plantas vecinas, y juntos forman una red global de raíces para el intercambio de información y sustancias tales como compuestos de azúcar y hormonas. Florianne Köchlin, *Jenseits der Blattränder-Eine Annäherung an Pflanzen*, Lenos Basel, 2014.

⁸ Mike Reynolds: un Earthship es una casa bioclimática que se construye con la menor cantidad de energía y se calienta y se enfría con energía renovable. Es un edificio que recoge y que purifica el agua, que recoge nutrientes procesándolos en humus y que posibilita cultivar los propios alimentos.

⁹ Gerda Kleber & Eduard W. Kleber, *Gärtnern im Biotop mit Mensch*, OLV, 1998.

ciclos y se conservan unos a otros. El humus, el mantillo se acumula continuamente, se previene la erosión, los nutrientes y los suministros de agua se almacenan, se redistribuyen y se hacen accesibles para todos. La biodiversidad se multiplica y con ello el sistema en su conjunto se hace más estable y fuerte. La riqueza se extiende. Las generaciones futuras lo tienen más fácil. El clima se equilibra más, las lluvias regionales vuelven a ser posibles. Los fenómenos climáticos extremos son amortiguados por un bosque maduro. Emergen fuentes. Cuanto más se permite la naturaleza, lo vivo, más activa se vuelve ésta. Tenemos cada vez menos trabajo con las plantas y podemos dedicarnos más a cosechar y a disfrutar de una cultura viva, rica e integrada con artesanía, juegos, arte, filosofía, ciencia médica, magia, conocimientos de ingeniería para tecnologías adaptadas, etc.

La permacultura se originó a partir de una profunda comprensión de la vida, el pensamiento, los sentimientos y la acción de los pueblos matriarcales (pueblos pacíficos y equilibrados, sin gobernantes ni gobernados) como los hopis, los iroqueses, los juchitecas, los minangkabau, los mosuo y muchas tribus de los aborígenes y del Pacífico meridional, así como **de la observación de ecosistemas naturales aún intactos**, como bosques primarios, arrecifes, zonas periféricas como orillas de lagos, ríos y caminos forestales, con el objetivo de "volver" a encontrar métodos de producción que no solo alimenten, eduquen y protejan a todos los seres humanos, sino que al mismo tiempo satisfagan plenamente las "necesidades del planeta" y las de todos los demás seres vivos. *En los ecosistemas intactos, como lo son los bosques comestibles, no hay ni gobernantes ni gobernados, no hay jerarquía, dirige la abundancia y la cooperación.*

En el patriarcado por el contrario: la vida es siempre e intencionalmente descrita como impredecible, oscura y peligrosa.

Pero no existen los llamados desastres naturales¹⁰.

Los desastres son siempre provocados por el hombre: vivimos en la época del bumerán¹¹. La permacultura vuelca la visión completamente en los valores "naturales": **la naturaleza abastece a todos, es exorbitantemente creativa gracias a su equilibrio dinámico, su armonía y sus ciclos altamente variables**. Por ello, en los matriarcados, es decir, en las sociedades¹² más igualitarias y pacíficas, la naturaleza también es denominada la Gran Madre.

"Los animales son los mensajeros del árbol y los árboles el jardín de los animales. La vida depende de la vida. Todas las fuerzas, todos los elementos, todas las formas de vida son la biomasa del árbol" (Bill Mollison).

Cada ser vivo es una entidad beneficiosa, ya sea femenina o masculina: cada ser vivo cumple sus tareas, vive su visión personal y se integra en ciclos centrados en la vida. Las diferentes especies de plantas o de animales solo causan problemas donde hay desequilibrio. En consecuencia, Sepp Holzer dice: Las *malas hierbas* son la respuesta de la naturaleza a la dictadura de los jardineros", y Bill Mollison lo formuló así: "No tienes un problema de caracoles, tienes una deficiencia de patos". **El hombre tampoco tiene que ser una plaga**. Solo necesitamos 50 m² en un

¹⁰ Sepp Holzer, *Wüste oder Paradies*, DOK, 2013.

¹¹ Claudia v. Werlhof, *Über die Liebe zum Gras an der Autobahn*, Christel Goettert Verlag, 2010.

¹² Heide Goettner-Abendroth (Hrsg.), *Gesellschaft in Balance*, Edition Hagia, V.W.Kohlhammer, 2006.

sistema de huerto forestal intacto para alimentar a una persona, pero en un campo de cultivo necesitamos 2000 m².¹³ Además, un campo de cultivo convencional necesita 300 unidades de recursos del exterior para producir tan solo 100 unidades de alimentos. Las ganancias arbitrarias generadas por las normativas de subvenciones las reciben las grandes corporaciones, las compañías químicas y el lobby petrolero. Sin embargo, los jardines forestales silvestres producen y almacenan por su cuenta todos los recursos, la energía y los nutrientes. Los beneficios se devuelven plenamente a este sistema impregnado de vida y a las personas que forman parte de éste. Los circuitos cerrados no solo aseguran el beneficio, sino que incluso lo potencian: *Con la Terra Preta que produce 1 persona humana a partir de sus heces, crea la base en forma de humus con la cual puede alimentar plenamente a 2 personas.*¹⁴ **Un ser humano integrado es una entidad beneficiosa** ¹⁵- ¡Sinceramente, reconocer e implementar esto es una revolución!

Los bosques comestibles están formados por diferentes microclimas y zonas de vegetación, como humedales, estanques, lagos, arroyos, colinas, zanjas y claros protegidos del viento, también con trampas solares.... por supuesto, no solo se plantan árboles, sino que, desde el principio, se planifican todos los niveles naturales de un bosque. De abajo hacia arriba: una capa de humus, cada vez más gruesa con el paso de los años, cubierta con mantillo, donde se fomenta el crecimiento de setas y tubérculos. Cubriendo el suelo: hierbas medicinales, bayas, musgos, helechos, lechugas, hortalizas y tubérculos; entre los arbustos pequeños también muchas bayas, tomates, judías, chiles, pimientos, flores, algodón, lino, mijo y amaranto. Sobre ellos se alzan arbustos más grandes y árboles pequeños de 4-10 m de altura, mostaza, cereales, maíz y girasoles, y a su vez sobre estos crecen árboles grandes de 10 a 40 m, y de vez en cuando también gigantes, árboles que pueden alcanzar de 70 a 100 metros o más. El último nivel lo representa la vertical, es decir, todas aquellas especies que trepan y que se enredan. Es importante entender que siempre seguimos el modelo de la naturaleza. Por lo tanto, en la permacultura no se trata de cuántos y de cuáles son los sistemas individuales promotores de vida que están integrados en el jardín forestal silvestre, sino de cuán múltiples y diversamente estén estos vinculados y entrelazados entre sí: fomentamos la WoodWideWeb y permitimos toda la red de la vida.

“¡Los árboles son geniales, crecen!” (Wangari Maathai).

Los bosques comestibles son altamente productivos y crean medios de vida para todos y diversos lugares de trabajo interesantes y animadores para las personas. Según Vandana Shiva, los jardines forestales silvestres con su exuberante flora y fauna de las respectivas regiones en las cuales se encuentran, planificados y plantados por la gente misma y a menudo cultivados y cosechados sin el uso de maquinaria, son casi 70 veces más productivos que un campo labrado cada año, incluyendo todos los recursos: tierra, agua, aire, energía, biodiversidad¹⁶. Los

¹³ Ute Scheub, *Terra Preta*, oekom Verlag, 2013.

¹⁴ Para el hogar privado: www.triaterra.de, ejemplo urbano: Estación de tren de Hamburgo.

¹⁵ "No somos demasiadas personas, pero demasiados pocos de nosotros están integrados en sistemas naturales". (Cita, Autarca-Matricultura).

¹⁶ Vandana Shiva, *Stolen Earth*, Rotpunktverlag Zurich, 2004.

bosques comestibles *crean medios de vida para todos, en comparación con el capitalismo, que a lo sumo crea la base para hacer dinero para unos pocos y dejando a su vez que la verdadera riqueza de la tierra se evapore*¹⁷...

Ya que los bosques comestibles son tan exitosamente nutritivos, formadores, plenamente abastecedores y profundamente sostenibles, este "método natural de cultivo" se está volviendo cada vez más atractivo para la humanidad y cada vez más importante para la tierra. En todas partes de la tierra la gente se une¹⁸, crean para sí verdaderas bases de vida con los bosques comestibles, se independizan del fanatismo global de producción de bienes, de la manipulación de las grandes corporaciones, del AGCS, de la ATCI, del CETA, de la OMC¹⁹ y prestan a la Tierra y a todos los seres vivos servicios de valor incalculable. Si quieres, puedes²⁰: *todo el mundo puede participar en la replantación del planeta y en la creación de nuevos sistemas de jardines forestales*. Los niños y adolescentes hacen un llamamiento: **"Cada persona debería plantar 150 árboles, transformar bosques comestibles y mantener estos durante al menos 30 años..."**²¹

Hay suficiente superficie de tierra disponible, la necesidad es obvia y el efecto es un beneficio para todos. En el norte, una persona requiere un área de 3.750 m² de tierra para plantar 150 árboles. En un kilómetro cuadrado, 266 personas pueden plantar sus bosques comestibles. Dada la densidad de población en Alemania de "tan solo" 220 personas por km², por ejemplo, todavía quedaría espacio libre para todas las ciudades y otras áreas selladas ya existentes, hoy en día aproximadamente 46.000 km².²² Las ciudades pueden integrarse muy bien en los bosques comestibles. Los habitantes de las ciudades no solo pueden crear sus propios bosques en parques, en los colegios e instalaciones deportivas, en los cementerios, etc., sino que también pueden recoger todos los nutrientes como, por ejemplo, biorresiduos, orina y heces, y devolverlos en forma de compost, lombricompost, bokashi y Terra Preta a los paisajes circundantes de los que también se abastecen. En las ciudades hay una infraestructura rica, donde también se puede ganar energía renovable de forma unificada.

En las ciudades se concentra gran parte del poder humano, por lo que es obvio que aquí se pueden combinar mejor los potenciales inherentes al principio: **"El campo está abierto al intelecto"**. Permacultura - la gente activa entiende por intelecto todo tipo de inteligencia, lo que es inherente al cuerpo de cada ser vivo, la inteligencia emocional, mental y espiritual que fomenta nuestra creatividad y nuestro ingenio para soluciones no convencionales, lo que aumenta nuestra capacidad de adaptación y lo que motiva nuestra voluntad de actuar una y otra vez.

También nos adherimos a la regla del principio del equilibrio: "consume solo tanta energía como tú misma/o o junto a una comunidad de tu bioregión puedas producir de forma renovable".

En *Autarca* Matricultura podemos ofrecer un alto nivel de confort: clima interior agradable en la casa, verano e invierno, ventilación e iluminación adecuadas, agua

¹⁷ Bernd Senf, *Die blinden Flecken der Ökonomie*, Verlag für Sozialökonomie, 2007.

¹⁸ "Vía campesina", "localización de la política y de la economía", "democracia viva", economía solidaria/verde, etc.

¹⁹ Sepp Holzer, *Wo ein Wille, da ein Weg*, Goldmann Verlag, 2013.

²⁰ Resp. organización mundial de la guerra, Claudia von Werlhof, *West-End*, PapyRossa, 2010.

²¹ www.Plant-for-the-Planet.org

²² Alemania y Suiza necesitan hoy en día siete veces más oxígeno del que consumen...

caliente en todo momento, electricidad para todas las necesidades importantes: lavadora, bombas de agua para regar los árboles jóvenes y otras comodidades. Necesitamos 100 vatios de potencia continua por persona, lo que corresponde a lo que se llama 1 esclavo energético.²³ En la zona de confort (Alemania, Suiza) una persona necesita un promedio de 60 esclavos energéticos y en los EE.UU. 100 para mantener viva a una persona...²⁴

Si a día de hoy la gente de Alemania decidiera reducir su consumo de energía de los mencionados 6.000 vatios a los 600 vatios, la totalidad de la demanda de energía en Alemania podría cubrirse con las instalaciones ya existentes de producción de energía renovable. El principio ético básico "limitar el consumo" habla sobre este tema en cifras claras. Un excelente estudio de Franz Alt demuestra que cortando plantas C4²⁵, las cuales purifican las aguas grises de los hogares y de la industria en estanques, sería posible explotar plantas de biogás descentralizadas. Esto a su vez constituiría un ciclo cerrado centrado en la vida que haría posible cocinar y encender la calefacción sin *fracking* y el acaparamiento de tierras y los monocultivos de maíz asociados con una agricultura industrial cada vez más orientada al beneficio...

Según un estudio de la Escuela Politécnica Federal de Zúrich (*ETH*), sería posible cubrir todas las necesidades de electricidad del país si todos los techos adecuados existentes en Suiza estuvieran equipados con células solares.

"Toda persona y todo pueblo tiene derecho a liberarse de la deuda" (Bill Mollison). Nosotros también decimos: ¡no te endeudes! En cualquier caso, nunca con un banco, ni con una institución pública o privada, ni siquiera con el Estado. No aceptes subsidios, te hacen adicto y sumiso.

El capital necesario que necesitábamos para comprar el terreno de *Autarca* Matricultura y dejarlo prosperar hasta que pudiera ser financiado por él mismo, lo ganamos en parte nosotros mismos y en parte nos lo regalaron nuestros padres y abuelas. Desde que hemos hecho público nuestro trabajo, ganamos dinero a través de encargos, aprendices huéspedes, estudiantes y también de personas que compran plantones de árboles u otros productos. Nuestros costos son bajos: como familia de 4 personas necesitamos alrededor de 800 euros al mes para impuestos, seguro médico, libros escolares, libros, documentales, zapatos, ropa, instrumentos musicales y clases, herramientas, movilidad, comunicación. Invertimos alrededor de 1.000 euros al mes en la reforestación y repoblación, la recuperación de abejas, el fomento de las WoodWideWebs y el trabajo meteorológico holístico.

AUTarca Matricultura –

Un modelo para el presente – Una alternativa profunda²⁶.

Mostramos lo que pueden crear 2 adultos con 2 niños. Comenzamos con un típico desierto agroindustrial. Había piedras, el suelo estaba empobrecido, en gran medida erosionado debido al cultivo intensivo y a la erosión, y contaminado con productos químicos, pesticidas, fertilizantes artificiales, fungicidas y una gran

²³ "Esclavo energético": Buckminster Fuller. Una persona puede producir 100 vatios de potencia continua en una bicicleta.

²⁴ Wikipedia, consumo de energía.

²⁵ Franz Alt, *Schilfgras statt Atom-Neue Energie für eine friedliche Welt*, Piper Muenchen/Zuerich.

²⁶ Claudia v. Werlhof, *West-End*, Papy Rossa Publishers, 2010.

cantidad de basura. Eliminamos la basura durante 6 meses de trabajo minucioso. Para la salud del suelo hemos sembrado hierbas que descomponen productos químicos y metales pesados²⁷. Hemos empleado microorganismos y comenzamos inmediatamente a producir lombricompost y Terra Preta. Nuestro enfoque es matriarcal: vivimos los valores de cuidar a los demás²⁸. No preguntamos: "¿qué puedo recibir?" sino "¿qué puedo dar para que tú, Madre Tierra, pronto te sientas mejor?". Decidimos mediante consenso, con referencia a los 5 elementos y a otros seres vivos. Antes de tomar una decisión, nos preguntamos qué dirían los demás seres vivos al respecto²⁹. Trabajamos con todas las ayudas posibles, por ejemplo, con agua estructurada³⁰, con preparados biológico-dinámicos³¹. Desde Fukushima hemos estado trabajando cada vez más con el "Fladenpräparat" que se utiliza con éxito como impulso de sanación en caso de contaminación radioactiva. Trabajamos con herramientas de cobre, con métodos energéticos para reactivar una atmósfera rígida³², con la integración consciente y respetuosa de los animales salvajes y con abejas resistentes a las enfermedades³³, con pensamientos positivos, cantos y música. Respetamos rigurosamente el ritmo natural trabajando de acuerdo con el calendario lunar³⁴ y el año solar³⁵. Rompemos el monocultivo, originalmente dominado por el aguacate, con la ayuda del injerto³⁶ y de la integración de todos los demás niveles del bosque. Para nutrir el suelo hemos plantado, cada 2-3 metros en toda la propiedad, plantas autóctonas fijadoras de nitrógeno y otras plantas autóctonas pioneras, ya sean arbustos, flores o hierbas. Los primeros 3 años no pudimos cosechar casi nada, pero luego obtuvimos suficientes plantas forrajeras para mantener la primera cabra y algunas gallinas. Los animales son muy útiles para la elaboración de humus. Todos juntos, con la combinación de todos estos métodos, dejamos 2-3 cm de humus adicional cada año sobre el terreno trabajado.

"Dentro de cada problema está la solución".

"El único factor limitante es la información" (Bill Mollison).

No es fácil enfrentarse a los siempre crecientes desafíos de los delitos patriarcales de destrucción y a la idiotez de sus seguidores. Se necesita valor, fuerza, amor, paciencia, mucho buen humor, hermanas y hermanos con ideas afines, empatía y conocimientos básicos profundos. Bill Mollison llama a estos conocimientos: información. Tan pronto como sepamos, veamos y experimentemos que ya se han probado soluciones sencillas y descentralizadas, podremos actuar de una manera

²⁷ Fitorremediación.

²⁸ Heide Goettner-Abendroth, *Am Anfang die Mütter*, V W. Kohlhammer, 2011/ Valores matriarcales son: nutrir, integrar, cuidar de los vivos, proteger a los débiles, equilibrar.

²⁹ P. ej.: "¿El agua quiere participar? O nos dice: oh, no, nada de heces por favor, no puedo manejar eso, por favor pon las heces en la tierra y haz terra preta de ellas, la tierra tiene todos los microorganismos necesarios para este proceso de transformación".

³⁰ Emoto, Schauburger und, "Water", DOK.

³¹ Ocho preparados biológico-dinámicos, según Rudolf Steiner y Maria Thun.

³² Bernd Senf, *Die Wiederentdeckung des Lebendigen*, Omega Verlag.

³³ Apicultura respetuosa: las abejas no son tratadas y se alimentan exclusivamente de sus propios productos: Dean Stiglitz y Laurie Herboldsheimer, *The complete Idiot's Guide to beekeeping*, ALPHA USA, 2010 / Michael Bush; "Michael Bush beekeeping", X-Star Publishing, USA, 2004.

³⁴ Maria Thun, calendario lunar.

³⁵ 8 fiestas matriarcales anuales, veáse HAGIA, Heide Goettner- Abendroth / ALMA MATER.

³⁶ Sepp Holzer, *Wüste oder Paradies*, Leopold Stocker Verlag, 2011.

que fomente la vida. En cuanto sepamos que es posible y cómo es posible trabajar energicamente y por nuestra cuenta en la visión del exuberante planeta verde-azul y saludable, podremos empezar a hacerlo nosotros mismos. Un proyecto de permacultura, ya sea una escuela o universidad como Tilonia, una cooperativa, una consulta médica, un hotel o una casa de seminarios, una manufactura, una fábrica como Pochecho³⁷, un banco conjunto con moneda regional como Ithaca-hours³⁸ o una granja, no tiene que ser grande, pero debe irradiar vitalidad, alegría y satisfacción.

Quien quiera vivir en su día a día y hacia lo vivo los fundamentos éticos, cuidar, reparar, curar y crear, necesita la información necesaria.

AUTarcaMatricultura, el pueblo, el mundo y la información

AUTarca está situada en un pueblo pequeño. Practicamos un intercambio intenso con nuestros vecinos, les preguntamos sobre su conocimiento y su sabiduría, dejamos que nos aconsejen y que nos ayuden. Ponemos a disposición del público nuestra infraestructura. Intercambiamos semillas y plantas, nos apoyamos mutuamente en nacimientos, enfermedades y en caso de muerte. Los niños entran y salen libremente de las casas.

Empezamos con aproximadamente una hectárea. Entre tanto, hemos podido comprar otras 3 hectáreas de terreno baldío. También hemos regenerado este terreno descuidado con jardines forestales silvestres y lo hemos repoblado con abejas sanas. Para ello, hemos plantado muchos miles de árboles y a todos sus amigos. La comunidad crece, la tierra bajo nuestros pies vuelve a sanar.

AUTarca-Matricultura irradia entusiasmo: cada año nos visitan unas mil personas, se dejan inspirar, contagiar por la esperanza, la alegría de vivir y lo aprendido de forma auténtica. Compartimos generosamente nuestros conocimientos y con mucho entusiasmo en nuestra página web, en cursos, en seminarios de un día y en consultas. Para nosotros, esto es un tesoro de conocimientos, infinito y en constante crecimiento, el cual nos satisface y enriquece emocional, intelectual y espiritualmente y el cual nos sostiene materialmente.

"La naturaleza es lo mejor que tenemos, señala otra cosa... no tenemos nada más, no solo ha sobrevivido, sino que ha prosperado"³⁹ (Geoff Lawten).

Barbara Elisabeth Graf, arquitecta con diploma federal suizo, ETH Zúrich / Profesora de permacultura, SARI, Australia / Pedagoga diplomada del cantón San Galo, (Suiza)

Erich Alfred Graf, ingeniero electrotécnico con diploma federal suizo, ETH Zúrich / Profesor de permacultura, SARI, Australia / Diplomado en psicoterapia corporal, CEI Berlín.

Barbara und Erich Graf fundan y lideran juntos: AutarcaMatricultura, la Academia Autónoma de Permacultura en Tinizara, La Palma.

³⁷ POCHECO, un laboratorio de economía circular, fabrica sobres en Forest-sur-Marque, Francia.

³⁸ Community Bank N A.

³⁹ Película documental de C. Boutiskaris, E. Brennan, A. Roberts: "Inhabit Permaculture", 2015.